



# Padres Cooperando Durante un Divorcio

**Padres Cooperando Durante un Divorcio** es un programa educativo de 8 sesiones enfocado en mejorar la dinámica entre padres e hijos de familias separadas.

El programa ayuda con la relación entre hogares individuales creados como resultado del divorcio o la separación familiar.

Las metas del programa incluyen:

- Ayudar a los padres a entender la transición de cónyuge a co-padres.
- Educar a los padres sobre el impacto del conflicto en el desarrollo de sus hijos.
- Asesorar a los padres para identificar las maneras como ellos mismos contribuyen al conflicto y, al mismo tiempo, controlar sus acciones impulsivas.
- Informar a los padres sobre maneras de manejar el enojo, mejorar la comunicación y resolver desacuerdos.



Esta clase se ofrece sin costo a familias con niños menores de cinco años. Si usted está interesado en la clase, pero no tiene niños en estas edades, por favor comuníquese con Abigail Lopez para opciones adicionales.

**Una clase nueva comenzará pronto.**

## LIGHTHOUSE COUNSELING & FAMILY RESOURCE CENTER

427 A Street, Suite 400  
Lincoln, CA 95648  
Main Line 916-645-3300

Abbey Lopez  
916-408-6564  
abbey@lighthousefrc.org

website: [www.lighthousefrc.org](http://www.lighthousefrc.org)

\*En ciertas situaciones de violencia familiar, acusaciones criminales, abuso de sustancias, distanciamiento severo de parte de los padres, conflicto intenso y algunas órdenes de protección, puede ser requerido una forma más intensiva de intervención. Por favor notifíquenos de cualquiera de estas situaciones al momento de registrarse.