

427 A Street Suite 400  
Lincoln CA 95648  
916-645-3300  
www.lighthousefrfc.org



*Padres Cooperando en Medio de un Divorcio* es un programa educativo de 8 sesiones enfocado en mejorar la dinámica entre padres e hijos de familias separadas.

El programa ayuda con la relación entre hogares individuales creados como resultado del divorcio o la separación familiar y está diseñado para mejorar la calidad de la relación entre padres.

Las metas del programa incluyen:

- Ayudar a los padres en la transición de cónyuge a co-padres.
- Educar a los padres sobre el impacto del conflicto en el desarrollo de sus hijos.
- Ayudar a los padres a identificar las maneras como ellos mismos contribuyen al conflicto y, al mismo tiempo, controlar sus acciones impulsivas.
- Enseñar a los padres cómo manejar su enojo, mejorar la comunicación y resolución de desacuerdos.

Para más información o registrarse por favor llame a Rina Rojas al 916-408-6940. También puede enviar un correo electrónico a [rina@lighthousefrfc.org](mailto:rina@lighthousefrfc.org) ó visitar nuestra página internet en [www.lighthousefrfc.org](http://www.lighthousefrfc.org)

Esta clase se ofrece sin costo a familias con niños menores de cinco años. Si usted está interesado en la clase pero no tiene niños en estas edades, por favor comuníquese con Rina Rojas para opciones adicionales.

