



Manejando Depresión y Ansiedad

¿QUIERE SENTIR MENOS DEPRESIÓN Y ANSIEDAD?

¿QUIERE AUMENTAR SU SENSACION DE CALMA?

¿QUIERE OBTENER PAZ INTERIOR Y EXPERIMENTAR UNA SENSACION DE ALIVIO?

Si tu respuesta es “sí” únete a nuestro grupo

Hay un reembolso por el cuidado de los niños.

Anímate a experimentar un cambio en tu vida

LIGHTHOUSE COUNSELING & FAMILY RESOURCE CENTER

427 A Street, Suite 400
Lincoln, CA 95648
Main Line 916-645-3300
Website: www.lighthousefrc.org

Facilitator: Liliana Vargas, IMF102078
Marriage & Family Therapist
Registered Intern
Liliana@lighthousefrc.org
(916) 645-1329
Supervised by Vera S. Marez LMFT# 51317



Camino Hacia el Bienestar

Fecha:
10 de Abril 2018 (Martes)

Tiempo:
5:30 PM – 7:00 PM

Sin costo para los miembros del grupo.

El financiamiento ha sido proveído en parte, por la Ley de Servicios de Salud Mental del Condado de Placer (MHSA).