



Manejando Sus Emociones, la Ira y Mas

¿Sí, a veces se siente fuera de control y sus emociones están aceleradas y vas por un camino que no te gustaría viajar?

¿Si te gustaría sentir que estás en control de sus sentimientos y reacciones, independientemente de sus circunstancias?

¡Si su respuesta es sí, inscribese en el grupo Manejando sus Emociones, la Ira y Mas!



LIGHTHOUSE COUNSELING & FAMILY RESOURCE CENTER

427 A Street, Suite 400
Lincoln, CA 95648
Main Line 916-645-3300

Vera Marez,
LMFT 51317
916-408-6943
vera@lighthousefrc.org
Website: www.lighthousefrc.org

FECHA
10 de Julio de, 2018

HORARIO
5:30 p.m. to 7 p.m.
10 Semanas

DONDE
427 A Street, #400
Lincoln, CA 95648

Para más información o inscribirse, por favor póngase en contacto con Vera Marez. Por favor, pregunte sobre el reembolso de cuidado de niños.

El financiamiento *ha sido proporcionado en parte, por First5 Placer y Kaiser Permanente.*

