



# Encontrando sus Fortalezas Grupo para Mujeres

## **Temas:**

**Auto Cuidado**

**Asertividad**

**Autoestima**

**Empoderamiento**

**Familias Disfuncionales**

**Violencia Doméstica**

**Por favor, pregunte sobre  
el reembolso de cuidado  
de niños.**



Grupo De Apoyo Educativo  
Usted puede unirse a este grupo en cualquier  
momento.

*Fecha:*

**23 de Enero, 2018  
Martes**

*Tiempo:*

**5:30 PM – 7:00 PM**

*Donde:*

*Lighthouse Counseling & FRC  
427 A Street, Suite 400, Lincoln, CA 95648*

*Sin costo para los miembros del grupo.*

*El financiamiento ha sido proporcionado en parte,  
Por Kaiser Permanente.*

## **LIGHTHOUSE COUNSELING & FAMILY RESOURCE CENTER**

427 A Street, Suite 400  
Lincoln, CA 95648  
Main Line 916-645-3300

Vera Marez,  
LMFT 51317  
916-408-6943  
vera@lighthousefrc.org  
Website: www.lighthousefrc.org