Lighthouse
Counseling & Family Resource Center

Consejería de Pareja y Terapia Familiar

Consejería de Parejas

Ofrecemos Terapia Breve Centrada en Soluciones y el Método Gottman para ayudar a las parejas a fortalecer sus relaciones, reducir las interacciones destructivas y desarrollar comunicaciones más saludables.

Terapia familiar

Con la terapia familiar basada en el apego, se abordan las relaciones entre un adolescente y sus padres. Nos enfocamos en fortalecer las relaciones familiares y las habilidades de comunicación; y reducir la depresión, la ansiedad y los comportamientos desafiantes.

Llame a nuestro número principal
(916)645-3300
para una cita de admisión de Lighthouse

Oficinas ubicadas en Lincoln, Roseville, Auburn y Rocklin.

Sesiones de asesoramiento privadas.
se proporcionan sin costo alguno o a bajo costo.

La Ley de Servicios de Salud Mental del Condado de Placer (MHSA) ha proporcionado fondos.

LIGHTHOUSE COUNSELING AND FAMILY RESOURCE CENTER

110 Gateway Drive, Suite 210
Lincoln, CA 95648

Main Line: (916) 645-3300
Website: www.LighthouseFRC.org

Rev 2022.12