

## Servicios de apoyo emocional

- ¿Ha experimentado una pérdida reciente?
- Se siente triste y abrumado?
- ¿Te gustaria tener un guía en tu viaje a través del duelo?

¡Comuníquese! Llame ahora para programar una cita de admisión.

## LIGHTHOUSE COUNSELING AND FAMILY RESOURCE CENTER

110 Gateway Drive, Suite 210 Lincoln, CA 95648

Main Line: (916) 645-3300 Website: www.LighthouseFRC.org





## Servicios de apoyo emocional

Para cualquier persona que experimente tristeza, ira o dolor por la pérdida reciente de un ser querido.

Los consejeros de Lighthouse ayudan a las personas y familias a procesar su duelo, aceptar las transiciones de la vida y planificar para el futuro. La terapia es una oportunidad para explorar sentimientos y recuerdos sin juzgar.

Nadie tiene que sentirse solo en su dolor.

Oficinas ubicadas en Lincoln, Roseville, Auburn y Rocklin.

La Ley de Servicios de Salud Mental del Condado de Placer (MHSA) ha proporcionado fondos. (Sin costo para los participantes)