Lighthouse
Counseling & Family Resource Center

Consejería sobre ansiedad y depresión posparto

- **12% - 25% de las nuevas mamás y casi el 10% de los nuevos papás experimentan depresión posparto.**
- **Cuanto antes reciba tratamiento, mejor.**

Depresión posparto y Consejería de ansiedad (PPD)

La depresión y la ansiedad posparto pueden comenzar durante el embarazo o en cualquier momento hasta 5 años después del parto. La PPD puede incluir depresión, dificultades para dormir, fatiga, pánico y una sensación de estar abrumado.

Si se da cuenta de que llora más de lo normal o tiene problemas para cuidar de usted o de su bebé, estamos aquí para ayudarlo.

Por favor llame para una cita de admisión.

Oficinas ubicadas en Lincoln, Roseville, Auburn y Rocklin.

La Ley de Servicios de Salud Mental del Condado de Placer (MHSA) ha proporcionado fondos. (Sin costo para los participantes)

LIGHTHOUSE COUNSELING AND FAMILY RESOURCE CENTER

110 Gateway Drive, Suite 210
Lincoln, CA 95648

Main Line: (916) 645-3300
Website: www.LighthouseFRC.org