Lighthouse
Counseling & Family Resource Center

Manejo de sus emociones - Reducción de la ira

Fortalecer habilidades en:

- Manejar las reacciones emocionales
- Sobrellevar el estrés
- Mejorar las relaciones

LIGHTHOUSE COUNSELING AND FAMILY RESOURCE CENTER

110 Gateway Drive, Suite 210
Lincoln, CA 95648
Main Line: (916) 645-3300
Website: www.LighthouseFRC.org

Para mas informacion, favor de llamar a nuestra oficina.

Papeleo requerido para inscribirse.

Manejar tus emociones - Grupo de apoyo para la reducción de la ira

Únase a nosotros para un grupo de apoyo educativo de 6 semanas diseñado para adquirir conocimientos y habilidades útiles para el manejo de la ira.

Se requiere una evaluación previa para la admisión al curso y usted debe ser residente del condado de Placer.

Fecha por determinar

Lighthouse tiene ubicaciones en Lincoln, Roseville, Auburn y Rocklin

La Ley de Servicios de Salud Mental del Condado de Placer (MHSA) ha proporcionado financiación.
(Sin costo para los participantes)